

Koncentreret behandling af OCD – virker den i klinisk praksis?

Nyt studie af Launes et al (2019).

Af psykolog Hjalti Jonsson

Jeg har tidligere skrevet et par nyhedsbreve, om en rigtig spændende udvikling indenfor behandlingen af OCD – den såkaldte "*Bergen 4-day treatment for OCD*". Hermed følger vi den nyeste udvikling i nordmændenes spændende projekt i kampen mod OCD.



I mit tidligere nyhedsbrev beskrev jeg nogle lovende resultater fra en norsk forskergruppe, hvor OCD-patienter med svære eller ekstrem grad OCD gennemgik et kognitiv adfærdsterapeutisk behandlingsforløb, som var blevet komprimeret til fire hele dages intensiv behandling. Omtrent 73% af patienterne blev vurderet symptomfri (i remission) umiddelbart efter behandlingen, hvilket er betydelig mere end det man ser ved standard behandling, som oftest indeholder 12 ugentlige samtaler af 1-2 times varighed ad gangen. På daværende tidspunkt, blev der stillet spørgsmålstegn om hvorvidt denne form for intensiv behandling var holdbar i længden, især fordi nogle undersøgelser havde vist at effekten af intensive forløb ved OCD ikke var holdbare ved 3 måneders opfølgning (Jonsson, Kristensen, Arendt, 2015).

I 2018 publicerede den samme forskergruppe et opfølgingsstudie for at undersøge den langsigtede effekt af behandlingen, hvori det fremgik at 72% af patienterne blev vurderet symptomfrie efter 4 år.

Det næste skridt måtte derfor være at undersøge om hvorvidt denne effektive behandlingsmetode kunne udbredes til andre behandlingscentre end i Bergen, hvor programmet blev udviklet.

For nyligt har den samme forskergruppe udgivet et pilot-studie, hvor de har undersøgt om programmet kan implementeres på andre klinikker med samme effekt. Programmet blev implementeret på Sørlands Hospitalet i Norge, hvor der i forvejen var en specialiseret OCD klinik med mange års erfaring i 12 ugers gruppebehandling (2,5 timers sessioner) for OCD. Tidligere evalueringer af deres egne gruppebehandling havde vist at 51.9% ikke responderede på behandlingen.

I dette pilot-studie blev 34 OCD-patienter inkluderet og påbegyndte det 4 dages program, hvoraf 74% blev vurderet symptomfrie (remission) ved afslutningen, og ved 3 måneders opfølgning blev 68% vurderet symptomfrie. To patienter (5,7%) viste ingen forbedring ved afslutningen, og ved 3 måneders opfølgning var der 7 patienter (20%) som ikke havde vist en forbedring ift. hvordan de havde det inden behandlingsstarten.

Umiddelbart tyder pilotstudiet på at programmet godt kan implementeres på en anden *specialiseret* OCD-klinik, selvom dette foreløbige fund bør selvfølgelig fortolkes forsigtigt. Det er

også vigtigt at fremhæve, at der blev i alt 52 patienter henvist til behandlingen, hvoraf kun 34 blev vurderet egnet til programmet, hvilket kunne tyde på at der har været tale om noget selektiv gruppe af deltagere i dette pilot studie.

Til de særligt interesserede kan artiklen anbefales, da den indeholder bl.a. en rigtig fin og konkret beskrivelse af hvad behandlingsforløbet indeholder – hvilket både terapeuter, pårørende og ikke mindst OCD ramte kan lade sig inspirere af. Artiklen er publiceret som open access.

The Bergen 4-Day Treatment for Obsessive-Compulsive Disorder: Does It Work in a New Clinical Setting? Gunvor Launes^{1,2}, Inger Lill Laukvik^{1,3}, Tor Sunde¹, Ingrid Klovning¹, Kristen Hagen^{3,4}, Stian Solem^{3,5}, Lars-Göran Öst^{3,6}, Bjarne Hansen^{2,3} and Gerd Kvale^{2,3}*