

Arbejdsskema 13: CFT-formulering (figur 8.5)

Vigtige emner, som du kan undersøge som led i CFT-formuleringen:

Tag først udgangspunkt i aktuelle og konkrete problemer, som klienten oplever i sin hverdag. Det kan være i situationer, hvor klienten er alene eller har relationelle vanskeligheder.

Centrale relationelle oplevelser fra barndommen.

Centrale trusler (for eksempel at andre har skadet dig eller du er ladet alene).

Beskyttelsesstrategier til at mestre centrale trusler.

Beskyttelsesstrategiernes utilsigtede konsekvenser.

Feedback fra dig selv (for eksempel i form af selvkritik eller anden metakognition).

