

Christina Schlander

Kognitiv Terapi Center Århus

Møllestien 52 * 8000 Aarhus C

Telefon: 87416020 • E-mail: cs@kognitiv.dk

Erfaring

Terapeut hos Skejby Psykologerne v. Jens Hardy Sørensen [1998-2000]

Ansæt som timelønnet terapeut (Bac. Psyk). Samtaleterapi med unge og voksne, med stor variation i problematikker. Modtog, samme sted, supervision og uddannelse med andre psykologistuderende.

Konsulent - Tilværelse med Udsigt, Århus Amt [1999- 2001]

Varetog samtaler med borgere under revalidering og bistod ved virksomhedsbesøg

Psykolog – Skejby Psykolog Praksis [2001 – 2004]

Timelønsansat psykolog. Varetog samtaler med klienter.

Psykolog – Tilværelse med Udsigt, Århus Amt [2001- 2005]

Psykologisk udredning, vurdering, psykologiske undersøgelser. Ansvarlig for samtaleforløb, rådgivning og vejledningsforløb. Udvikling og kvalitetssikring af tilbudet. Supervision af øvrige personale.

Psykolog – egen praksis, Århus N [2004 – 2008]

Opbygning af egen praksis. Almindelig samtaleterapi og supervision. Konsulentopgaver hos større virksomheder. Netværkpsykolog hos PFER samt TeamDanmark.

Psykolog – medejer af Kognitiv Terapi Center Århus [2009 – fortsat]

Medejer af Kognitiv Terapi Center Århus. Terapi, supervision samt undervisning. Desuden ledelsesmæssige opgaver som følge af funktion som centres daglige leder.

Ekstern lektor – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet [2009 – fortsat]

Ansæt som ekstern lektor. Underviser i interventionsmetoder.

Uddannelse

Kandidat i psykologi [2001]

Autorisation af psykolognævnet [2005]

Specialist i psykoterapi & klinisk psykologi [2012]

Supervisor I Psykoterapi & Klinisk psykologi [2014]

Supervisor i KAT hos Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) (2017)

Supervisor i psykoterapi hos Børne og ungdomspsykiatrisk selskab (BUPS) (2017)

Kvalifikationer

Jeg arbejder indenfor, og har indgående kendskab til, den kognitive adfærdsterapeutiske ramme. Har rettighederne i Danmark til det evidensbaserede program « Aggression Replacement Training » (ART(R)). Jeg har tidligere arbejdet indenfor den dynamiske ramme (objektrelationsteoretisk og oplevelsesorienteret) og har lidt kendskab til det systemisk narrative område (kort efteruddannelse hos Dispuk). I dag er jeg bl.a. optaget af 3. generations kognitiv terapi, særligt Compassion Focused Therapy, hvor det kognitive aspekt hviler på et neuropsykologisk og socialpsykologisk afsæt. Selve den terapeutiske praksis er oplevelsesorienteret, gestaltinspireret og kognitiv adfærdsterapeutisk.

I min daglige praksis har jeg unge og voksne i terapi, underviser samt superviserer. Jeg er indehaver af Kognitiv Terapi Center Århus og er daglig leder.

Jeg har særlig interesse for det komplekse felt og har en bred erfaring indenfor det kliniske område med udgangspunkt i 2. og 3. generations kognitiv adfærdsterapi, herunder compassion focused therapy (CFT).

Jeg har erfaring med depression, angst, personlighedsforstyrrelser, aggressionsforvaltning og spiseforstyrrelser.

Jeg har mange års erfaring i at lave udredninger, vurderinger samt psykologiske undersøgelser.

Har siden kandidatgrad arbejdet med målgruppen "personlighedsforstyrrede" og andre "komplekse sager" og er forfatter til kapitlet om behandling af personlighedsforstyrrelser i "Kognitiv Terapi – nyeste udvikling" fra 2012. Jeg har indgående erfaring med målgruppen og behandling af denne, både hvad angår skematerapi, KAT samt dialektisk adfærdsterapi (herunder selvbeskadigelse).

Jeg har rettighederne i Danmark til det evidensbaserede kognitive program ART® "Aggression Replacement Training" som er en metode rettet mod børn og unge med aggressiv adfærd. Gennem alle praksis år arbejdet med behandling af spiseforstyrrede (både anoreksi, bulimi samt overspisning). Har behandlingserfaring med børn og unge fra 10-12 års alderen, voksne samt ældre. Siden 2006 fast tilknyttet Team Danmark for at forstå behandlingen deres eliteudøvere (unge fra 12 års alderen) for spiseforstyrrelser og for at uddanne trænere mv. omkring advarselstegn. Familie og netværkssamtaler er en central del af behandlingen.

Har mange års erfaring med at supervisere på institutioner for unge kriminelle, i psykiatrien og i retspsykiatrien.

Jeg er ekstern lektor på Aarhus Universitet, Psykologisk Institut. Arbejder med interventionsmetoder.

Netværkpsykolog for TeamDanmark.

Publikationer og andre værker:

Kognitiv Adfærdsterapi med børn, unge og familier. Hans Reitzels forlag, 2018.

Compassionfokuseret terapi – en vej til større tilfredshed. Akademisk Forlag, 2015.

Kognitiv terapi – nyeste udvikling. Hans Reitzels Forlag, 2012 – kapitel 15: Kognitiv adfærdsterapi ved personlighedsforstyrrelser.

Behandlingsmanualer – misbrug, sædelighedskriminalitet, aggressionsforvaltning hos voksne, vedvarende sorg mf.

Kærlighed på Jobbet – artikel

Supervision i fængslerne – artikel i fængselsfunktionæren

Når ritualerne tager magten – artikel