

## Intensiv behandling af OCD – et nyt opfølgingsstudie af Hansen et al (2018).

*Indlæg af psykolog Hjalti Jönsson  
Cand. Psych. Aut. og Ph.d.*

I juni 2017 skrev jeg et nyhedsbrev om **intensiv** kognitiv adfærdsterapeutisk behandling af OCD og diskuterede med afsæt i den eksisterende forskning, hvorvidt effekten af kognitiv adfærdsterapi (KAT) kunne forbedres yderligere ved at intensivere behandlingsforløbene.

I forskningslitteraturen er der noget der tyder på, at intensive forløb (minimum 5 sessioner om ugen) kunne have tendens til en lidt bedre effekt end standard (ugentlige) samtaleforløb ved OCD, mens der er begrænset viden om hvorvidt effekten er holdbar i længden.

I mit tidligere nyhedsbrev beskrev jeg nogle lovende resultater fra en norsk forskergruppe, hvor OCD-patienter med svære eller ekstrem grad OCD gennemgik et KAT forløb som varede blot 4 dage. Omtrent 73 % af patienterne blev vurderet i remission umiddelbart efter behandlingen.

For nyligt har den samme forskergruppe udgivet et opfølgingsstudie, for at undersøge langtidseffekten, hvori det fremgår at 72 % af patienterne blev vurderet symptomfrie efter 4 år. Resultaterne viste også at 88 % af patienterne var enten i arbejde eller studerende ved 4-årig opfølgningstidspunktet – sammenlignet med 65 % ved behandlingsstarten.

Interesserede læsere kan anbefales at læse artiklen: "*The Bergen 4-day treatment for OCD: four years follow-up of concentrated ERP in a clinical mental health setting*" som blev publiceret i tidskriftet Cognitive Behaviour Therapy d. 8. august 2018. Artiklen er skrevet af Bjarne Hansen, Gerd Kvale, Kristen Hagen, Audun Havnen & Lars-Göran Öst

